

TEMARIO

CURSO: Contextual A.

ASIGNATURA: Leyes y fenómenos de la Actividad Física.

PROFESOR: Milton Jesús Silva.

PROPÓSITO GENERAL.

Desde las distintas formas de actividad física que se practican en diferentes culturas, se construye una imagen y un concepto de cuerpo enriquecido por los elementos más relevantes de cada una. Desde estos elementos característicos de cada cultura se cualificarán las habilidades físicas y la comprensión del concepto de cuerpo.

PROPÓSITOS ESPECÍFICOS

- **COGNITIVO:** Comprender que existen múltiples formas de concebir e idealizar la imagen corporal a partir de la riqueza cultural y las costumbres propias de cada grupo social.
- **PRÁXICO:** Sentir y vivir el cuerpo desde las prácticas corporales de distintas culturas.
- Implementar las acciones motrices aprendidas en nuevos tipos de situación motriz generadas por el cambio de contexto.
- **SENSIBLE AFECTIVO:** Reconocer al otro dentro del desarrollo de los juegos de conjunto, valorar y respetar sus capacidades, limitaciones y diferencias.
- Trabajar en la obtención de metas colectivas.

Concepto nuclear de la asignatura: Acciones motrices en distintos contextos.

CONTENIDOS TRIMESTRE II:

1. Acondicionamiento físico general durante todo el año.
2. Juegos y actividades deportivas occidentales.
3. El cuerpo desde las prácticas deportivas y culturales occidentales.

MATERIAL DE CONSULTA:

- “Cuerpo, deporte y globalización” Eloy Altuve. Revista Digital EF Deportes. - Buenos Aires - Año 10 - N° 80 - Enero de 2005. Disponible en la Web: <http://www.efdeportes.com/efd80/globaliz.htm>

- “Actividad física y salud”. Sara Márquez Rosa, Nuria Garatachea Vallejo. Serie salud y nutrición. Ediciones Díaz de Santos. Fundación Universitaria Iberoamericana, España, 2009.
- Link: <http://www.youtube.com/watch?v=JdG0aIBCN9c>
- <http://www.youtube.com/watch?v=Qo5KOG1-vBs>
- <https://www.youtube.com/watch?v=LuhOabH9oqQ>
- https://www.youtube.com/watch?v=EDF_SkFmuUs
- Link: <http://www.youtube.com/watch?v=JdG0aIBCN9c>
- <https://www.youtube.com/watch?v=wUVQlyL8ObA>
- <https://www.youtube.com/watch?v=MRPMJfxdY7Q>
- <https://www.youtube.com/watch?v=oTZAQAnxFa0>
- <https://www.youtube.com/watch?v=RLYJEiD0Jbg>

EVALUACIÓN

La recuperación de Leyes y fenómenos de la actividad física, consiste en la entrega del siguiente trabajo:

1. Describir 3 beneficios físicos propios de las prácticas corporales occidentales.
2. Nombrar 3 beneficios psicomotrices propios de las prácticas corporales occidentales.
3. Describir 3 fortalezas motrices vistas en la las prácticas corporales occidentales.
4. Describir 3 habilidades cognitivas asociadas a las prácticas corporales occidentales.
5. Describir 3 valores humanos asociados a las prácticas corporales occidentales.
6. Realice una representación gráfica en la que relacione algunas prácticas corporales occidentales.
7. Realice un cuadro comparativo en el que relacione las diferencias y semejanzas que existen entre las prácticas corporales orientales y las occidentales.
8. Elabore un mini cartel publicitario en el que usted recomiende realizar prácticas corporales occidentales. Luego explique en un párrafo por qué eligió esa práctica y describa brevemente el cartel.
9. Describa, explique y exprese su opinión frente a un dilema ético asociado a las prácticas corporales occidentales.
10. Describa y explique un ejemplo en el que alguna práctica corporal occidental transforma su idea previa sobre cuerpo o actividad física; dé su opinión al respecto.

EDUCACIÓN FÍSICA

LEYES Y FENÓMENOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA.

CONTEXTUAL ALFA

HARLYN GUTIERREZ MUÑOZ

Trimestre II de 2018

TRABAJO + SUSTENTACIÓN

PROPOSITOS GENERALES DE LA NIVELACIÓN:

- PROPOSITO 1: Conoce los concepto de deportes y capacidades físicas.
- PROPOSITO 2: Aplica ejercicios propios del Voleibol donde se desarrollan las capacidades físicas.

ACTIVIDADES:

- Realizar y entregar, un trabajo escrito donde se expliquen los conceptos básicos propios del Voleibol. (golpes, pases, recepción y desplazamientos)
- Sustentación del trabajo sobre manejo de conceptos básicos.
- Ejecuta trabajos prácticos de golpes específicos (antebrazo, dedos), ejecuta recepción pase y remate.

FUENTES A CONSULTA

- <https://www.youtube.com/watch?v=TLXnA2TMqsI>
- <https://www.youtube.com/watch?v=bPguIZwOJb4>
- www.efdeportes.com