



TEMARIO RECUPERACIÓN DEPORTES I

CONTEXTUAL B-BETA

1. Concepto deporte.
2. Qué son deportes autóctonos.
3. Deportes propios autóctonos individuales propios de la cultura Colombiana.
4. Explicación de las capacidades físicas o coordinativas a partir del deporte autóctono individual propio de la cultura Colombiana.

MATERIAL DE CONSULTA

<https://www.youtube.com/watch?v=n10vF93hfDg>

https://www.youtube.com/watch?v=95D_c91vy0k

<https://www.youtube.com/watch?v=wtPQPDHxhXk>

TRABAJO + SUSTENTACIÓN.

PROPOSITOS GENERALES DE LA NIVELACIÓN:

- PROPOSITO 1: Reconocer prácticas lúdicas y deportivas alternativas a las más convencionales como el atletismo, el fútbol el baloncesto, etc.
- PROPOSITO 2: Explorar nuevas formas de movimientos a partir de prácticas alternativas.
- PROPOSITO 3: Reconocer la influencia del contexto en la creación y practica de diferentes actividades lúdicas y deportivas.

ACTIVIDADES:

- Realizar un trabajo escrito donde se explique la historia del deporte autóctono elegido en que consiste y que modificaciones la haría para enriquecerlo motrizmente.
- Sustentación del trabajo, haciendo una demostración del deporte autóctono escogido con las respectivas modificaciones planteados por el estudiante